

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 03.12.2021, Кисак Каин ООШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	------------------

Завтрак

50	Салат Пестрый	0,5	2,5	5,2	45
90	Куры отварные (голень) 90	16,27	8,28	0,1	144,9
220	Макаронные изделия отварные	8,1	7,2	48,2	295
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
140	Мандарины	1,26	0,28	14,58	56
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
Итого за Завтрак		33,63	19,26	132,28	835,9
Итого стоимость завтрака					64,32

Обед

80	Винегрет овощной	1	1,9	5,7	44
250	Суп щи из свежей капусты с картофелем 250/10	1,7	5,6	8,4	91
20	Мясо отварное для первых блюд 20	5,78	2,08	0,14	43,04
180	Каша рисовая рассыпчатая	4,3	4,7	44,1	240
40	Соус томатный	0,4	1,87	2,53	29,33
60	Котлеты из мяса п/ф 60	11	8	10	160
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		32,38	25,15	134,07	908,37
Итого за день		66,01	44,41	266,35	1 744,27
Итого стоимость обеда					74,20
Итого стоимость за день					138,52

— —