

Согласовано:



Утверждаю:

*[Signature]*

# Меню

на 03.12.2021, Кисак Каин ООШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b><u>Завтрак</u></b>					
50	Салат Пестрый	0,5	2,5	5,2	45
90	Куры отварные (голень) 90	16,27	8,28	0,1	144,9
220	Макаронные изделия отварные	8,1	7,2	48,2	295
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
140	Мандарины	1,26	0,28	14,58	56
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
Итого за Завтрак		33,63	19,26	132,28	835,9
Итого стоимость завтрака					64,32
<b><u>Обед</u></b>					
80	Винегрет овощной	1	1,9	5,7	44
250	Суп щи из свежей капусты с картофелем 250/10	1,7	5,6	8,4	91
20	Мясо отварное для первых блюд 20	5,78	2,08	0,14	43,04
180	Каша рисовая рассыпчатая	4,3	4,7	44,1	240
40	Соус томатный	0,4	1,87	2,53	29,33
60	Котлеты из мяса п/ф 60	11	8	10	160
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		32,38	25,15	134,07	908,37
Итого за день		66,01	44,41	266,35	1 744,27
Итого стоимость обеда					74,20
Итого стоимость за день					138,52

\_\_\_\_\_